

**AULA DE CINE
CAMPUS DE HUESCA*****¿Qué está pasando en los ibones?*
y otros documentales científicos**

Películas realizadas en 2010 por investigadores del Campus de Huesca y la Universidad de Zaragoza.

Montañas de agua: ¿qué está pasando en los ibones?

El audiovisual fue filmado durante la primera semana de noviembre de 2010 en los ibones de Sabocos y Baños, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Actividades Subacuáticas (FARAS), y la participación de numerosos investigadores (físicos, químicos, ambientólogos, geólogos, geógrafos) como Carlos Rodríguez, Tomás Arruebo, Zoe Santolaria, José María Matesanz, Javier Lanaja, José Urieta, Javier del Valle, Mercedes Navarro, Jesús Betrán y Alfonso Pardo. El documental relata el impacto de la contaminación, entre otras causas, por la acción humana. De hecho, **en el fondo de los ibones se han encontrado desde neumáticos, bidones de gasolina, conos de señalización de carreteras, sillas plegables, restos de comidas, sedales y anzuelos de pesca, vasos de plástico**, tal como destaca el geólogo Alfonso Pardo, profesor e investigador del Departamento de Agricultura y Economía Agraria en la Escuela Politécnica Superior de Huesca, en el grado de Ciencias Ambientales. En ocasiones la materia orgánica, procedente de la ganadería, desencadena un proceso de eutrofia (exceso de materia orgánica) y los organismos oportunistas, como el **fitoplancton, comienzan a crecer de forma desmesurada**. Las aguas se vuelven **turbias, lo que impide que la radiación solar llegue al fondo del ibón**. Como consecuencia se produce un colapso del ecosistema, por **falta de oxígeno y muerte** de los organismos que ahí habitan. En el ecosistema natural de los ibones en principio no hay peces. Sin embargo se encuentran cada vez en mayor número, debido a la suelta incontrolada. Los peces actúan como los grandes **depredadores de todas las larvas de invertebrados y vertebrados que habitan los ibones**. Las principales víctimas de los vertebrados son los anfibios, que realmente son los principales vertebrados habitantes de los ibones. Asimismo, se está investigando sobre la presencia de metales pesados en estos lagos de origen glaciar.

Aceite de oliva y salud.

“Oro saludable”, realizado por un equipo interdisciplinar de investigadoras -M^a Jesús Rodríguez Yoldi y Amalia Menéndez, del campus de la capital aragonesa y Julia Martínez profesora de la Facultad oscense de Ciencias Humanas y la Educación-, analiza los beneficios que





tiene para la salud el consumo de aceite de oliva virgen extra en la dieta. **Dos grupos de investigación de la Universidad de Zaragoza están estudiando las propiedades biológicas del aceite de oliva virgen extra.** Obtenido por procedimientos mecánicos o físicos, este aceite contiene una serie de componentes importantes para la **prevención de enfermedades cardiovasculares y digestivas** entre los que se encuentran el escualeno. Este compuesto se está revelando como un elemento muy activo **en la prevención de la aterosclerosis** (pérdida de elasticidad de las arterias que puede ocasionar infartos e hipertensión) y en la disminución del efecto adverso que las infecciones bacterianas producen en la absorción de nutrientes por el intestino.

El Alzheimer

“Envejecer con lucidez” aborda aspectos de la investigación sobre el deterioro cognitivo, la demencia y la enfermedad de Alzheimer a nivel epidemiológico (Estudio Zarademp), clínico (reserva cognitiva), básico (Araclón Biotech) y de tratamientos, incluyendo la estimulación cognitiva (Centros de día). Los resultados de la investigación sugieren que **el envejecimiento positivo, saludable y activo (Universidad de la Experiencia) tiene un efecto beneficioso** potenciando la reserva cognitiva y disminuye el efecto de las manifestaciones de enfermedades asociadas a la edad como el deterioro cognitivo y la demencia.

Sus autores son Teresa Fernández Turrado, M^a Rosario González Pedraza y Juan Pablo Rey-Lopez, todos ellos de la Universidad de Zaragoza.

El infarto.

“La Fuerza de Afrodita” muestra la incidencia de los infartos y nos describe desde dentro la lucha por la búsqueda de esa “fuerza” protectora que la mujer tiene ante estas enfermedades. El uso de modernas tecnologías, como son la **citometría de flujo** de los SAI de la Universidad de Zaragoza o los **baños de órganos**, son las llaves que usan estos investigadores para intentar avanzar en la **prevención de los problemas cardiovasculares.**

El grupo encabezado por el Octavio Alda, de la Facultad de Medicina, nos lleva a través de un enfoque multidisciplinar conferido por el Físico Giovanni Brucoli, la Nutricionista Esther González y el Bioquímico Álvaro Casanova, a la **búsqueda de mejoras en la función de los vasos sanguíneos** para prevenir los infartos

El ejercicio físico y el cáncer de mama

La vida en movimiento se adentra en el estudio del **efecto beneficioso del ejercicio físico, sobre la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama**, mientras reciben el tratamiento de quimioterapia adyuvante. El documental, que ha contado con la participación de **mujeres que han aportado su testimonio personal** y han intervenido en su elaboración, ha sido realizado por los profesores Alejandro Tres, Teresa Moros y Mercedes Rudillas y la investigadora Noelia Núñez.

Para ver todos los documentales:

<http://vimeo.com/channels/170207>